

*Carte de soins*

NANO 3OTÉ

ÉVEILLEUR DE MIEUX-ÊTRE 2.0



*Edito*

## QUI SOMMES NOUS ?

Dans votre institut spécialisé, rencontrez Jean Michel massothérapeute professionnel et Nelly, Facialiste & cornéothérapeute® certifiée: spécialiste de la peau (esthéticienne diplômée d'Etat).

Situé depuis 2010 au cœur de Clermont Ferrand, à 2 pas du centre Jaude, Nano Boté (élu talent de beauté Auvergne Rhône Alpes 2023, 2021 et meilleur lieu de beauté national 2017) vous invite à découvrir son concept unique s'appuyant sur une approche innovante, globale & profondément humaniste de votre « boté ».

Bien loin des soins conventionnels, notre expertise repose sur une approche intégrative grâce à l'esthétique holistique. Alliant le bien-être du corps et de l'esprit, nous vous proposons une approche 100% sur mesure tenant compte de la personnalité physique et émotionnelle de chacun.

Nelly, vous accompagne et vous aide à prendre soin de vous en établissant votre programme de soins sur mesure adapté aux besoins de votre peau. S'appuyant sur ses compétences en cornéothérapie et neurosciences, elle vous éclairera sur l'importance du lien étroit existant entre état de peau, état intérieur et émotions.

Jean-Michel, vous accompagne et vous aide sur le plan physique et émotionnel au travers de soins favorisant le lâcher prise et la reconnexion à votre corps et à vos émotions. Pour cela, il s'adapte aux besoins corporels, aux douleurs et à la sensibilité de chacun(e) permettant ainsi de mettre des « mots » sur vos « maux ».

Passionnés par la technicité du soin et par « l'humain », ce sont des années de formation et d'écoute de vos attentes, qui nous permettent de vous proposer un suivi personnalisé unique et durable avec expertise, bienveillance et authenticité.

**Nano** exprime l'infiniment petit et la précision de résultats avec laquelle il nous tient à coeur de travailler.

**Boté** traduit notre volonté de s'inscrire dans la modernité et d'ancrer notre unicité et notre différence...

## NOTRE MISSION

Peu importe ce que vous vivez en ce moment, à partir d'ici et maintenant, nous prenons soin de vous. Conscients de l'importance de se sentir soutenu au delà d'un simple soin, notre mission est de vous accompagner durablement vers "votre mieux-être" quotidien en écoutant, (et vous proposant des clés pour "savoir écouter") attentivement chacun de vos besoins, chacune de vos préoccupations.

Que vous souhaitiez améliorer une problématique physique, cutanée ou à la recherche de "détente", nous vous offrons une prise en charge à 360° (corps & esprit) afin d'atteindre vos objectifs de manière durable.

## POURQUOI ?

"Nous ne sommes pas seulement corps ou seulement esprit; nous sommes corps et esprit tout ensemble" George Sand.

Qu'elles se manifestent physiquement, physiologiquement ou corporellement, les émotions sont le reflet direct de notre bien-être et nous sommes persuadés que la clé se trouve en VOUS. Notre pourquoi sera de VOUS "éveiller" afin de la trouver.

Persuadés que la réussite de notre prise en charge réside sur l'intérêt sincère porté à la personne qui nous accorde sa confiance, notre priorité reste VOUS, vos besoins, vos attentes, votre Bien-Être.

## COMMENT ?

En réservant un accueil intimiste et attentionné à chacun(e), pour une prise en charge holistique et personnalisée.

En sélectionnant comme partenaires des marques et technologies aussi uniques que vous, pour leur efficacité, leur fiabilité et leur résultats inégalés.

En nous formant depuis toujours à différentes méthodes afin de garder notre passion intacte, d'enrichir notre "caisse à outils" et ainsi vous offrir le meilleur de chaque technique, selon vos objectifs.

Au delà des compétences techniques, nous portons une attention particulière à notre qualité de présence et de "toucher". Chaque soin commence donc toujours par un précieux moment d'échange afin de parfaitement l'adapter à votre état physique, émotionnel et à vos souhaits du moment.

Besoin d'un conseil? Laissez vous guider par Jean Michel ou Nelly, véritables acteurs de votre bien-être, dans le choix de VOTRE première expérience Nano Boté, comme disent nos fidèles client(e)s:

*Une expérience Nano Boté ne se décrit pas, elle se vit!*

Nelly & Jean Michel Vallortigara

*Expertise visage*



## Et si, dès aujourd'hui, on voyait les choses autrement pour votre peau ?

**Rides ou premiers signes de l'âge, acné, boutons, points noirs, pores dilatés, sécheresse, rougeurs, sensibilité** ou encore **taches pigmentaires**... Femmes, hommes, jeunes adultes, ces problématiques gâchent le quotidien de plus en plus de monde.

Les fondamentaux de l'esthétique « traditionnelle » datant de 1962, demeurent, vous vous en doutez, désormais obsolètes. Alors que cette approche en est toujours au gommage mécanique et à l'hydratation, les signes de vieillissement apparaissent de plus en plus tôt et les signes d'acné persistent fréquemment bien au delà de l'adolescence.

Cornéothérapeute® : n. thérapeute spécialiste de la couche cornée et de l'épiderme capable d'identifier le déséquilibre à la source et de proposer des solutions efficaces et 100% sur mesure afin d'y remédier.

Cette couche supérieure - la couche cornée - est la plus importante de toute car elle constitue notre principale protection. Cependant, étant la plus exposée, elle est bien souvent la plus malmenée.

L'approche moderne de la Cornéothérapie® a pour fondement de **restaurer, préserver et respecter** le capital santé de la couche cornée en apportant le juste équilibre à **votre flore cutanée**, une barrière essentielle au bon fonctionnement de la peau dans son intégrité !

Plutôt que de traiter un seul aspect de votre peau, nous allons traiter - ensemble - l'origine profonde de tous ses déséquilibres car, nous le savons, notre peau est tout simplement le reflet de notre état intérieur aussi bien physique, qu'émotionnel...

Cette expertise, encore peu connue, s'appuie sur une approche unique où le diagnostic, première étape indispensable à votre prise en charge, est un véritable tour d'horizon concernant vos habitudes, votre état de santé, votre état émotionnel ou encore votre alimentation...

Ce premier bilan permet d'établir un programme de soins propre à chacun associant précisément les actifs soigneusement choisis, aux technologies innovantes les plus efficaces, ou encore à des techniques manuelles avancées, « facialistes », aux résultats spectaculaires.

Notre offre de **soins du visage, conçus sur mesure** selon les besoins de votre état de peau, nous permet de mieux appréhender vos problématiques et vous apporter des solutions efficaces et ciblées dans leur globalité.



LA CULTURE DU.....  
DE DIAGNOSTIC

## Diagnostic & nettoyage de peau

### DIAGNOSTIC DE PEAU

50€

Grâce à ce rendez-vous essentiel, permettant de définir ensemble les objectifs, nous mènerons l'investigation pour mieux comprendre l'environnement dans lequel évolue votre peau. Basé sur le dialogue, autour d'un questionnaire confidentiel et sur une analyse visuelle, nous pourrions détecter les facteurs déclenchants ou aggravants des dysfonctionnements de votre peau.

Ce bilan cutané nous permettra d'établir ensemble votre programme de soins pour des solutions efficaces et ciblées, vous proposant les soins en institut ainsi que les « home care » en suivi à domicile adaptés à VOTRE problématique. Un compte rendu récapitulatif vous sera remis.

### **NEW** PACK « OBJECTIF BELLE PEAU »

145€

Diagnostic de peau + soin nettoyant Hydra Clean.

Pour vous offrir un accompagnement global et garantir des résultats visibles dès notre premier RDV, votre bilan cutané est associée au soin nettoyant Hydra Clean. Ainsi, nous apportons immédiatement et efficacement les premières réponses aux besoins de votre peau.

### SOIN HYDRA CLEAN 60 MIN

100€

### OPTION MASQUE LED

15€

Le nettoyage de peau constitue la première étape d'un programme beauté efficace et durable. « Hydra Clean » est la combinaison, grâce à la technologie "aquapure", de différentes étapes d'exfoliation (respectueuse de la barrière cutanée), d'extraction, de régénération cellulaire, d'hydratation des tissus et de protection de votre peau.

Cette alliance de multiples technologies soigneusement sélectionnées permet l'amélioration de différentes problématiques de peau telles que: pores dilatés et points noirs, peau grasse et congestionnée, rides légères et ridules, perte d'élasticité et fermeté, irrégularité du grain de peau, ou encore le manque d'éclat en respectant l'intégrité de l'épiderme.

Ce soin performant et novateur vous apportera une sensation peau nette et un éclat du teint immédiat.

Afin d'optimiser les résultats, une cure de 4 soins est préconisée (1 soin/semaine):

### CURE DE 4 SOINS HYDRA CLEAN 60 MIN

380€



## Soins visage Signature « Nano Boté »



*100% personnalisés, créés et pensés par votre facialiste-cornéotherapeute®, spécialiste de l'épiderme.*

Dans le cadre d'une prise en charge 100% sur mesure, les durées indiquées comprennent un temps d'entretien verbal préalable au soin afin d'adapter ce dernier à vos besoin

### SOIN PERFECT SKIN 75 MIN

120€

Ce soin est le fruit de la recherche du soin « parfait » grâce à l'alliance du meilleur de la technologie, à la puissance des actifs dont votre peau a besoin et aux manoeuvres les plus efficaces des soins manuels et facialistes.

Complet et 100% personnalisé grâce à l'expertise de votre spécialiste, il sera différent à chaque rendez-vous, s'adaptant aux besoins de votre état de peau au moment du soin.

Ainsi, que votre problématique soit les rides, l'élasticité, la fermeté, l'acné, les rougeurs, la sècheresse ou encore l'éclat du teint, votre peau retrouvera hydratation, nutrition et équilibre cutané grâce à ce soin haute performance au cours d'un moment de détente hors du temps.

Afin d'optimiser les résultats, une cure de 8 soins est préconisée (1 soin/semaine):

### CURE DE 8 SOINS PERFECT SKIN 75 MIN

880€

### SOIN D'EXCEPTION 105 MIN

160€

Un soin visage et corps inédit qui vous surprendra et vous enchantera. S'appuyant sur une prise en charge unique où la dimension holistique atteint son paroxysme, ce soin complet, guidé par votre "choix couleur" combinera des techniques de soins du visage à des techniques corporelles ou encore énergétiques... Il sera crée sur-mesure et dans l'instant, en fonction de VOUS, de votre état émotionnel, de vos besoins mais également de mon ressenti. Toutes les possiblités s'offrent à nous pour une fantastique parenthèse à la découverte de soi.



## Soins Experts

*Notre sélection de soins experts réuni le meilleur des technologies et des techniques de pointe pour des soins holistiques de haute performance. Soin manuel sur mesure aux actifs soigneusement sélectionnés, radio Fréquence, peeling ou encore stimulation cellulaire apporteront des réponses précises et ciblées selon les objectifs que nous aurons déterminé ensemble lors de votre diagnostic de peau.*

Dans le cadre d'une prise en charge 100% sur mesure, les durées indiquées comprennent un temps d'entretien verbal préalable au soin afin d'adapter ce dernier à vos besoins.

**SOIN DECOUVERTE SUR MESURE 45 MIN**

**70€**

**SOIN ESSENTIEL SUR MESURE 60 MIN**

**85€**

Parce que chacun est unique, chaque besoin personnel, nous traitons chaque peau de façon spécifique et ciblée. Après étude de vos habitudes, de votre routine, de votre état émotionnel, nous déterminons ensemble l'approche avec laquelle vous souhaitez aborder votre soin (aromathérapie, médecine traditionnelle chinoise ou encore "dermo-cosmétique") ainsi que les priorités à donner à votre séance. Nous pourrons ensuite élaborer le soin manuel sur mesure adapté à vos besoins pour des résultats immédiats et durables: hydratation, nutrition, anti-âge, raffermissment, éclat, réparation...

**« COMBO » VISAGE & CORPS SUR MESURE 90 MIN**

**115€**

Une prise en charge globale unique et intense qui associe un soin complet du visage avec le massage de certaines parties du corps en fonction des besoins évoqués lors de l'entretien verbal.

**OPTION AU CHOIX**

**15€**

Personnalisez encore plus votre soin en ajoutant une ou plusieurs options parmi les suivantes : soin contour de l'œil, 15min de massage du dos, masque LED ou encore gommage & masque des mains.



<b>SOIN DUOLIFT PREMIUM 45 MIN</b>	<b>75€</b>
<b>SOIN DUOLIFT ADVANCED 60 MIN</b>	<b>95€</b>
<b>SOIN DUOLIFT CIBLÉ CONTOUR DE L'OEIL</b>	<b>55€</b>

*DIAGNOSTIC DE PEAU PREALABLE OBLIGATOIRE*

Les soins proposés par cet appareil français de haute performance sont l'alliance de 4 technologies majeures non-invasives associées pour des effets immédiats et durables :

- Spatule soft Peeling pour un nettoyage de peau high tech et performant, respectueux de l'épiderme.
- Radiofréquence asservie pour remodeler, lifter et sculpter le visage: effet tenseur immédiat.
- Ultra son séquentiel: Le brevet unique au monde qui garantit une réactivation maximale des processus métaboliques de la peau.
- Luminologie associée aux ultrasons séquentiels pour amplifier les résultats.

Principalement dédiés au soin anti-âge du visage: Les soins sur mesure « Advanced » oeuvrent à la fermeté des tissus, l'élasticité, la régénération du contour des yeux, la réparation du relâchement de l'ovale du visage et du décolleté.

Les soins « Premium », également personnalisés offrent quant à eux d'excellents résultats sur les problématiques telles que l'acné, l'éclat du teint, les rougeurs ainsi que sur l'hydratation.

Au cours du diagnostic de peau, nous établirons ensemble un programme de soin entièrement personnalisé.

Afin d'optimiser les résultats, une cure de 6 à 8 soins est préconisée (1 soin/semaine):

<b>CURE DE 6 SOINS PREMIUM 45 MIN</b>	<b>420€</b>
<b>CURE DE 6 SOINS ADVANCED 60 MIN</b>	<b>540€</b>
<b>CURE DE 8 SOINS PREMIUM 45 MIN</b>	<b>560€</b>
<b>CURE DE 8 SOINS ADVANCED 60 MIN</b>	<b>720€</b>
<b>CURE DE 3 SOINS ACNOLYSE (SPÉCIFIQUE ACNÉ) 45MIN</b>	<b>210€</b>

## PEELING AUX ACIDES DE FRUITS

95€

DIAGNOSTIC DE PEAU PREALABLE OBLIGATOIRE

Le peeling est une technique utilisée pour réveiller l'éclat de la peau et atténuer les imperfections en ayant une action sur la régénération de la peau et le renouvellement cellulaire. Ces traitements de soins sur mesure permettent de traiter, rides, relâchement cutané, taches, pores dilatés, acné...

Respectueux de l'épiderme et sans dommages cutanés ni éviction sociale, le peeling aux acides de fruits est véritable soin nouvelle génération personnalisé et complet. Il réduit les troubles de la kératinisation, les comédons, pustules, rides et taches pigmentaires. Il affine le grain de peau tout en améliorant la structure de la peau grâce à la stimulation de la synthèse du collagène.

Afin d'optimiser les résultats, une cure de 6 soins est préconisée :

## CURE 6 SOINS PEELING

540€

## SOIN SKIN NEO STIMULATION

145€

### ZONE SUPPLÉMENTAIRE COU/DÉCOLLETÉ

30€

DIAGNOSTIC DE PEAU PREALABLE OBLIGATOIRE

Le soin Skin Neo Stimulation est un procédé esthétique unique qui donne des résultats visibles sur le long terme. C'est un soin entièrement personnalisable puisqu'il profite d'une infusion de sérum traitant, avec des actifs puissants et sécuritaires en agissant sur les rides, cicatrices, tâches pigmentaires, vergetures, relâchement cutané, pores dilatés, couperose, réactivité, excès de Sébum. Il peut être effectué sur tous les types de peau, même les peaux sensibles.

De manière naturelle, les séances permettent de renforcer la barrière cutanée en favorisant une meilleure oxygénation des tissus, de stimuler l'épiderme afin que le système de réparation automatique et naturel de l'organisme/de la peau, s'enclenche. Cela permet d'activer jusqu'à 80% la production dans la peau (contre seulement 7-10% avec une application topique normale), fournissant des éléments nutritifs essentiels de cellule pour stimuler son propre collagène naturellement.

Quels sont les bénéfices des soins Skin Neo Stimulation ?

Même si plusieurs séances sont nécessaires, on pourra noter dès le premier soin une amélioration de l'état de la peau selon la problématique à traiter, une amélioration du grain de peau, un teint lumineux, une peau plus éclatante, plus lisse et rajeunie.

*Option masque LED OFFERTE en fin de soin.*



## Soins & massages facialistes

*Cette sélection de massage du visage haute performance sont des soins permettant à chacun(e) de mieux aborder les signes du temps en offrant une véritable prise en charge du « bien vieillir » grâce à des techniques manuelles très précises.*

*Experte en massage du visage, votre facialiste a étudié les fondamentaux de la peau, la structure de l'épiderme et le fonctionnement de la circulation sanguine et lymphatique... Après un échange où chaque mot a son importance, votre spécialiste adaptera ses connaissances et techniques à la spécificité de votre visage.*

*L'alliance des connaissances de cornéothérapeute à celles de facialiste permet également d'intégrer efficacement ces soins manuels dans votre programme de soins personnalisés.*

*Naturellement, votre experte vous donnera toujours les conseils et astuces beauté à adopter au quotidien pour préserver l'éclat de votre peau le plus longtemps possible.*

Dans le cadre d'une prise en charge 100% sur mesure, les durées indiquées comprennent un temps d'entretien verbal préalable au soin afin d'adapter ce dernier à vos besoins.

### LE COUP DE ♥ DE NELLY:

**RITUEL DE L'IMPÉRATRICE 105 MIN**

**155€**

Le nom « de l'impératrice » vient de sa posture symbolique qui incarne la beauté, la dignité et l'inspiration créatrice. Elle est digne et droite, reliée au ciel et à la terre pour incarner ses rêves les plus nobles.

Surprenant, puissant, remodelant et liftant ce soin d'exception est aussi profondément relaxant et réconfortant. Structuré autour de différentes intentions, rythmes et postures, il est constitué de lissages superficiels et profonds, de manoeuvres régénérantes, désinfiltrantes, drainantes et d'étirements myofaciaux.

Il propose une redécouverte de soi, de son visage et de ses volumes, de sa peau de l'intérieur; des retrouvailles intimes avec sa jeunesse et sa beauté sous les mains expertes de votre facialiste qui sculptent, modèlent et vitalisent muscles et tissus.

Toutes les sensations et émotions positives ressenties stimulent la production des hormones du bien être: dopamine, endorphine, ocytocine, sérotonine.

Telle une impératrice, ce soin est une invitation à se redresser, ouvrir son coeur et rayonner de toute sa lumière.

**MASSAGE DU VISAGE KOBIDO 60 MIN**

**95€**

**RITUEL ANCESTRAL JAPONAIS KOBIDO 90 MIN**

**135€**

KO-BI-DO signifie en japonais Voie ancienne de la beauté. Bien plus qu'un massage c'est un art ancestral japonais. Ce massage facial produit un réveil et un rajeunissement du visage, mais il laisse aussi apparaître la beauté intérieure! Son action drainante liftante et stimulante sera visible dès le premier soin. L'art du massage Kobido réconcilie âme, corps et esprit et induit une détente exceptionnelle. C'est un massage liftant, d'une grande rigueur: la gestuelle est très précise, on masse d'abord les tissus superficiels et les tissus profonds, puis les muscles, pour libérer toutes les tensions offrant ainsi des résultats visibles et immédiats.

Le rituel ancestral complet qui commencera par le rituel du Saho (double nettoyage), suivi du massage Kobido et d'une pose de masque adapté aux besoins de votre peau.

**MASSAGE LIFTING 3D 60 MIN**

**95€**

**RITUEL LIFTING 3D 90 MIN**

**135€**

Le massage lifting 3D visage permet d'obtenir un résultat durable grâce aux effets positifs de l'homéostasie qui agit sur les muscles. On l'appelle Lifting 3D car d'une part les mains de votre experte travaillent en 3 dimensions et d'autre part, car la méthode offre un résultat en 3D pour le lifting du visage. Cette technique améliore la circulation énergétique pour donner le résultat le plus efficace. Ainsi les muscles « réactivés » ont tendance à rester longtemps à leur place.

La technique du Lifting 3D Visage commence par le massage du dos, car le relâchement du visage est souvent influencé par une posture habituelle incorrecte.

Ce massage vous apportera une peau naturellement rajeunie, liftée, les muscles du dos décontractés, une posture corrigée, un port de tête plus harmonieux ainsi qu'une relaxation profonde.

Le rituel comprend un double nettoyage (rituel du Saho), le massage Lifting 3D et une pose de masque adapté à vos besoins.

**NEW PROGRAMME DE 6 SOINS "KOBIDO OU LIFTING 3D INTENSIF"**

**620€**

La régularité des soins permet l'augmentation des résultats de séance en séance, pour cela nous avons conçu le programme « Facialiste intensif » à raison d'un soin par semaine. Ce programme comprend 2 rituels (1er et derniers soin) et 4 massages.

<b>NEW</b>	<b>MASSAGE GUA SHA 75 MIN</b>	<b>115€</b>
	<b>RITUEL GUA SHA 105 MIN</b>	<b>155€</b>

Issu de la médecine chinoise traditionnelle, le soin Gua Sha a pour objectif de détendre et sculpter efficacement le visage de manière durable. C'est ainsi un puissant soin manuel anti-âge.

Le Gua Sha est un instrument très simple, en pierre de Jade ou en corne, utilisé pour réaliser un mouvement de friction propice à une action rajeunissante. Ces mouvements permettent de « soulever les énergies indésirables » et ainsi de libérer les zones du visage travaillées, de les éclairer, les tonifier et les raffermir. Par ailleurs, grâce à son action sur l'Extérieur ce soin libère aussi l'Intérieur, apportant ainsi une sensation profonde de bien-être grâce à l'action apaisante du Gua Sha.

Le rituel est un soin complet qui commencera par le rituel de démaquillage, un gommage doux suivi du massage Gua Sha et d'une pose de masque adapté aux besoins de votre peau.

<b>NEW</b>	<b>RITUEL LES 34 RIDES "ZHÒU WÉN" 105 MIN</b>	<b>155€</b>
------------	---	-------------

Un déséquilibre récurrent de nos émotions, de nos pensées, et hop, le corps "énergie" laisse la porte ouverte au vieillissement, à la ride, par l'intermédiaire de faux messages laissés à nos cellules...

Un excès ou une insuffisance d'énergie sont toujours la cause d'un désordre aussi bien physique que psychologique. Or les rides sont la manifestation de la répétition de ces désordres. Associées à un état psychologique et à un fonctionnement énergétique précis, elles expriment sur le visage des troubles différents.

Recensées au nombre de 34 rides principales, elles donnent de précieux indices, à qui sait les lire, afin de rééquilibrer ces troubles...

Ce rituel basé sur des principes de médecine traditionnelle chinoise commencera par un travail du dos et se poursuivra par un soin approfondi des muscles du visage (Nettoyage, gommage, massage dermalgique et "deep tissue"-QI QONG lift, pose de masque).

<b>NEW</b>	<b>MASSAGE DU VISAGE LHL LIFE HEAD LIFT® 75 MIN</b>	<b>115€</b>
------------	---	-------------

L'objectif de ce massage est de travailler en amont sur tout ce qui empêche l'énergie de circuler correctement, libérant l'émotionnel, les traumas incrustés dans le corps, remodelant l'ensemble de la matière. La partie lifting a ensuite des effets anti-âge exceptionnels. La peau est liée directement au cerveau par les neurotransmetteurs, en travaillant avec différentes techniques de massage soigneusement choisies, on réveille la conscience du corps et des organes.

Un élixir avec préparation d'huiles essentielles et de plantes issues des dernières recherches en esthétique, est appliquée pendant une grande partie du soin et provoque un effet de rajeunissement et amélioration de la peau visible dès le premier soin. 1h15 de pur bonheur pour permettre d'engager son renouveau cellulaire et de se reconnecter à sa véritable essence de vie.



## Soins visage saisonniers

Parce que nos besoins évoluent au fil de l'année, chaque soin saisonnier apporte à tous les types de peaux les ressources nécessaires à chaque changement de saison. Faites l'expérience d'un soin global et unique relié à vos émotions, qui combine une gestuelle visage à des techniques énergétiques fiables. Cette approche inédite s'appuie en effet sur des principes de médecine traditionnelle chinoise, les neurosciences, l'aromathérapie, l'olfactothérapie, et la chromothérapie.

Dans le cadre d'une prise en charge 100% sur mesure, les durées indiquées comprennent un temps d'entretien verbal préalable au soin afin d'adapter ce dernier à vos besoins.

### SOIN ÉCLAT DU PRINTEMPS 75 MIN

100€

### COMBO VISAGE & CORPS DU PRINTEMPS 90 MIN

115€

Le printemps est la saison idéale pour oxygéner, purifier, apaiser et stimuler les énergies en sommeil pendant l'hiver. Ce soin léger et relaxant, permet de retrouver une peau fraîche, resplendissante et lumineuse.

### SOIN QUIÉTUDE DE L'ÉTÉ 75 MIN

100€

### COMBO VISAGE & CORPS DE L'ÉTÉ 90 MIN

115€

En été, le corps se défend en activant son phénomène de défense: la thermorégulation. Sudation, séborrhée (ou sécheresse) et rougeurs diffuses sont au RDV. L'objectif de ce soin tonifiant et remodelant est d'apaiser, rafraichir et décongestionner la peau.

### SOIN PLÉNITUDE D'AUTOMNE 75 MIN

100€

### COMBO VISAGE & CORPS DE L'AUTOMNE 90 MIN

115€

L'automne est une période favorable à la sécheresse se traduisant par une déminéralisation accentuée par une perte de tonus et un approfondissement des rides. Ce soin permet de réparer les excès de l'été, purifier, hydrater et protéger la peau.

### SOIN RESSOURCE DE L'HIVER 75 MIN

100€

### COMBO VISAGE & CORPS DE L'HIVER 90 MIN

115€

En hiver, saison souvent mal vécue, la peau a besoin d'être protégée du froid et de l'humidité. Ce soin soutient l'énergie, active la micro circulation afin d'optimiser le renouvellement cellulaire et redonner éclat du teint et tonicité.

### COMBO VISAGE ET CORPS DE L'INTERSAISON 75 MIN

115€

L'intersaison est le moment propice pour recharger son énergie et se défaire des toxines. La peau devient plus sèche, plus épaisse avec parfois l'apparition de toxines et de boutons. Ce soin a une action directe sur l'éclat du teint et l'élimination des toxines.

*Expertise corps*



## Le massage, geste essentiel à notre mieux-être

Le massage est souvent associé à un moment de détente et de relaxation, mais les bienfaits de la massothérapie sont bien plus importants que ce qu'on pourrait imaginer.

Venant des pays orientaux, plus précisément des médecines traditionnelles chinoises et indiennes, le massage fait partie de notre histoire depuis la nuit des temps et a toujours eu une place importante en terme de médecine douce ou de spiritualité.

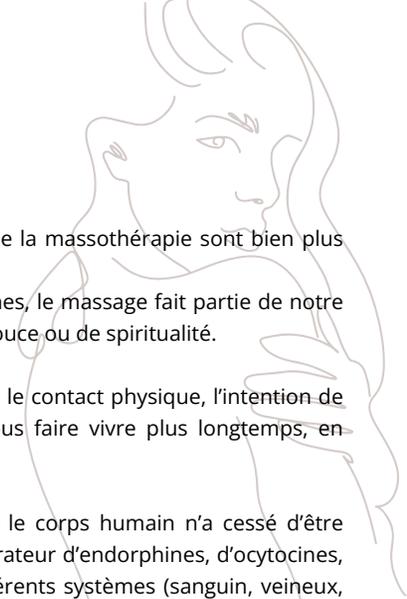
Dans notre monde actuel et le rythme effréné qu'il nous impose, nous sommes convaincus que le contact physique, l'intention de toucher bienveillant associé à des gestes ciblés, pratiqués de manière régulière, peuvent nous faire vivre plus longtemps, en meilleure santé et contribuer grandement à notre mieux-être!

Au fil de l'avancement des recherches dans le domaine médical, l'efficacité du massage sur le corps humain n'a cessé d'être démontrée. Au delà de la détente instantanée, le massage apporte de nombreux bienfaits. Libérateur d'endorphines, d'ocytocines, et de mélatonine, il nous reconforte et diminue considérablement le stress, il stimule nos différents systèmes (sanguin, veineux, nerveux, lymphatique, digestif, sympathique et parasympathique...), il décontracte nos muscles et libère nos tensions, renforce le système immunitaire et les articulations, soulage les douleurs.

Dès notre plus jeune âge, le massage fait partie de nous de manière spontanée. Nous avons toutes et tous fait l'expérience de masser les gens que nous aimons par tendresse ou pour les soulager d'une douleur. D'ailleurs, notre premier réflexe face à une douleur est bien de nous masser nous-même...

Véritable reconnexion à soi, le massage n'est pas un simple enchaînement de techniques même parfaitement maîtrisées, c'est un véritable ART de vivre qui prône le partage, l'échange, l'écoute de l'autre, le respect, et l'humilité.

*Le toucher est un geste précieux, notre rencontre ne sera donc pas un hasard....*





## Massages sur mesure

*Persuadés qu'un massage de qualité est un massage qui répond à vos besoins du moment, chaque massage est unique et fait l'objet d'une connexion entre massé et masseur praticien, chaque geste et chaque détail vous sont créés dans la personnalisation d'une expérience unique.*

Dans le cadre d'une prise en charge 100% sur mesure, les durées indiquées comprennent un temps d'entretien verbal préalable au soin afin d'adapter ce dernier à vos besoins.

<b>MASSAGE D.R.E.A.M 45 MIN</b>	<b>70€</b>
<b>60 MIN</b>	<b>85€</b>
<b>75 MIN</b>	<b>100€</b>

100% Personnalisé et adapté aux besoins de votre corps et de votre esprit, ce massage permet de se recentrer et de reprendre conscience de son schéma corporel. Vous pourrez, si vous le souhaitez, faire l'expérience d'une approche multi-sensorielle aromatique, pour une relaxation et une reconnexion profonde.

Que les objectifs soient : **D**rainant, **R**elaxant, **E**nergisant, **A**mincissant ou plutôt **M**odelant, ce massage élaboré dans l'instant, selon vos besoins, combine de nombreuses méthodes, comme par exemple le Lomi-Lomi, le deep tissue, le californien et bien d'autres...Une surprise à chaque RDV.

<b>MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES 45 MIN</b>	<b>70€</b>
<b>60 MIN</b>	<b>85€</b>
<b>75 MIN</b>	<b>100€</b>

Également sur mesure, l'association des pierres chaudes au massage D.R.E.A.M surprendront votre Corps et votre Esprit. D'origine amérindienne et hawaïenne, le massage aux pierres chaudes ou « Stone Therapy » est une technique de massage utilisant des pierres de basalte d'origine volcanique. Ces pierres, une fois chauffées, procurent une sensation de bien-être. Ce massage stimule la circulation du sang, favorise une profonde détente musculaire et facilite grandement l'élimination des toxines. Les pierres sont tièdes et glissent délicatement sur la peau afin de marier un massage bien-être et un massage efficace pour notre vitalité et notre santé.

**MASSAGE SPORTIF 45 MIN**

**70€**

**60 MIN**

**85€**

D'une grande profondeur sur les muscles et tissus conjonctifs, le massage sportif, toujours sur mesure, relâche les tensions sous cet effet que procure la main pour que les tissus retrouvent leur souplesse.

Favorisant une excellente circulation, ce massage puissant, surtout reconnu pour ses effets musculaires, est idéal pour les athlètes ou les personnes sportives.

**IMMERSION SONORE 75 MIN**

**115€**

**INSPIRATIONS LOINTAINES 75 MIN**

**115€**

Vivez une expérience unique et captivante créée par David Grand (triple champion de France de massage) au cours de laquelle la puissance des vibrations de la musique dans la table de massage vous permettront de vivre 2 sublimes voyages hautement déconnectants.

Sur un scénario musical de Romain Benitez, L'immersion sonore, profondément méditatif, est un précieux voyage pour enfin se reconnecter avec son moi intérieur.

Etienne Béreyziat a quant à lui composé Inspirations lointaines, plus léger et dépaysant comme un voyage autour du monde offrant une relaxation profonde.

Ces 2 musiques d'exception ont été étroitement conçues en synergie avec différentes techniques de massage pour une expérience sensorielle décuplée. Toujours dans le cadre d'un soin sur mesure, nous transposons notre toucher sur des textures sonores selon les parties du corps massées.

Comme une véritable danse, chaque geste soigneusement choisi, aura sa place dans un scénario musical d'une grande puissance émotionnelle qui évolue au gré du protocole.

Chaque instrument va définir une intention qui sera transmise à l'émotionnel et finalisée par les Mains.

**NEW GOMMAGE AVANT MASSAGE SUR MESURE**

**35€**

Éliminez les toxines et le stress grâce à ce soin d'halothérapie. En synergie avec la chromothérapie, les huiles essentielles et le sésame, le gommage au sel de l'himalaya stimule l'énergie et le métabolisme du corps et redonne à votre peau son éclat. Aligné sur le "choix couleur" de votre massage et détoxifiez votre corps en laissant le gommage fondre doucement pour laisser votre peau hydratée et éclatante.

**SOIN À RÉSERVER AVANT UN MASSAGE : NE PEUT ÊTRE RÉALISÉ SEUL**

## Massages en Duo

« Le bonheur est la seule chose qui se double si on partage ». Nous vous donnons l'occasion de partager ce moment avec votre conjoint(e), ami(e), frère, soeur, une personne qui est importante pour vous à travers notre sélection de massages DUO. Découvrez également Le soin duo Parent/enfant, une séance Magique de 30 ou 45 minutes à partager avec votre enfant.... Quelque soit le massage et avec qui vous le partagez, ce moment sera une parenthèse détente entre vous et que pour vous...Deux.

Dans le cadre d'une prise en charge 100% sur mesure, les durées indiquées comprennent un temps d'entretien verbal préalable au soin afin d'adapter ce dernier à vos besoins.

<b>MASSAGE DUO D.R.E.A.M 60 MIN</b>	<b>175€</b>
<b>75 MIN</b>	<b>205€</b>
<b>IMMERSION SONORE DUO 75 MIN</b>	<b>235€</b>
<b>INSPIRATIONS LOINTAINES DUO 75 MIN</b>	<b>235€</b>
<b>MASSAGE DES 5 CONTINENTS DUO 75MIN</b>	<b>205€</b>

Retrouvez le descriptif détaillé de chaque massage dans leurs rubriques respectives. Les Duos parents enfants sont disponibles dans la catégorie " soins enfants ".





## Massages énergétiques

*Le massage énergétique vise à rééquilibrer et harmoniser les énergies du corps et de l'esprit. Notre approche holistique mais pragmatique (non, nous ne vous inviterons pas à « embrasser des arbres ») repose sur l'idée que notre bien-être dépend d'un équilibre entre les différents flux énergétiques qui circulent en nous.*

*Ces soins oeuvrant sur l'aspect physique, émotionnel et spirituel de chacun, permettent de dissiper les blocages, les tensions et les déséquilibres qui peuvent affecter notre santé et notre qualité de vie.*

Dans le cadre d'une prise en charge 100% sur mesure, les durées indiquées comprennent un temps d'entretien verbal préalable au soin afin d'adapter ce dernier à vos besoins.

### **MASSAGE DES 5 CONTINENTS 75 MIN**

**100€**

Le M5C est à la fois un véritable soin de purification énergétique, un merveilleux voyage olfactif, une séance de relaxation et de méditation intérieure. Recevoir ce massage est un véritable bienfait pour l'Être et le corps qui apporte un impressionnant lâcher prise physique et mental.

Il permet petit à petit de redonner confiance et vitalité, de retrouver l'estime de soi, un grand sentiment de paix, joie de vivre et surtout d'harmoniser les charges émotionnelles bloquant notre énergie.

Ce massage associe l'énergie du magnétisme avec différents types de massages de cultures et d'origines variées. (lomi lomi, californien, suédois, tuina, acupressure, ayurvédique.) ainsi que l'aromathérapie.

Des préparations d'huiles essentielles spécifiques sont appliquées au cours des différentes phases du protocole. La première en désintoxication, la deuxième en relaxation et lâcher-prise, la dernière en revitalisation, re-connexion et stimulation du système immunitaire.

### **LE COUP DE ♥ DE JEAN MI:**

#### **MASSAGE AUX BOLS CHANTANTS 75 MIN**

**100€**

Le massage aux bols tibétains est né lors des pratiques de la médecine chinoise et ayurvédique.

Dans les monastères au Tibet et au Népal, chaque être est considéré « SON »: par conséquent chaque individu possède sa propre fréquence sonore. L'action du massage tibétain est donc d'harmoniser les énergies et de conduire à l'équilibre du corps et de l'esprit.

La puissance sonore des bols permet d'induire une relaxation autant psychique que physique et apportera une action sur l'harmonie énergétique globale du corps, d'où une sensation de bien-être, de sérénité et d'apaisement.

**NEW** **MASSAGE DU VENTRE "CHI NEI TSANG" 75 MIN**

**100€**

CHI NEI TSANG signifie « Redonner de l'énergie aux organes vitaux ».

Des études montrent que le ventre aurait une influence importante sur l'esprit. D'ailleurs, dans la tradition ancestrale taoïste, le ventre est le siège de nos émotions.

Le Chi Nei Tsang par son approche viscérale et holistique s'appuie sur les organes internes du corps permettant ainsi de libérer naturellement les blocages physiques. Ce massage au toucher agréable tout en profondeur est un maniement dynamique de l'abdomen. La technique de respiration "VILOMA PRANAYAMA" viendra compléter ce soin en favorisant le rééquilibrage et la libération des émotions.

Quels sont les bienfaits du massage du ventre ?

Physiquement ce soin apporte apaisement, détente et relaxation, diminution du stress, soulagement de certains maux gastriques (ex : ballonnements, constipation...), amélioration du transit intestinal.

D'un point de vue holistique, il permet la digestion émotionnelle, de vous reconnecter avec votre corps et surtout de mieux le connaître.

**NEW** **MASSAGE FÉMINITÉ-MÉNOPAUSE 75 MIN**

**100€**

Les hormones influencent les états physiologiques, énergétiques et émotionnels des femmes : puberté, cycles, grossesses, et ménopause ou syndrome pré-menstruel sont des réalités qui demandent à la femme de s'ajuster et de s'équilibrer pour s'épanouir. La ménopause est l'une des phases les plus mal perçues dans l'inconscient collectif. Cette image négative induit une appréhension et pose un stress sur cette étape de la vie qui amplifie les effets émotionnels et les symptômes auxquels la femme est confrontée.

Pour se libérer des programmes négatifs, se détendre et se réaliser pleinement, il est possible de prendre en charge les inconforts liés à la ménopause par une combinaison de soins professionnels et des rituels quotidiens à la maison.

Il est important de souligner que la ménopause est une étape normale dans la vie d'une femme, et que de nombreuses femmes traversent cette période de leur vie sans problème majeur.

Ce soin se concentre sur les symptômes, et sur les émotions et les croyances limitantes qui affectent la qualité de vie et l'ouverture du cœur.

L'objectif est de se sentir soutenu et ouvert, afin de trouver des solutions pour gérer cette phase de la vie à sa façon. Valider ses émotions signifie reconnaître et accepter que ce que l'on ressent est normal et valable. Cela peut aider à diminuer les sentiments de stress, de honte ou de confusion qui peuvent souvent accompagner les émotions difficiles.



### **MASSAGE HIMALAYEN 75 MIN**

**100€**

Les bienfaits des pochons chauds aux sels de l'Himalaya alliés à l'aromathérapie et la chromothérapie vous transporteront au cours d'une expérience unique.

Ce massage extrêmement sensoriel permet de vitaliser et restructurer votre corps ainsi que votre esprit grâce une gestuelle précise et originale. Profondément ressourçant, il va vous offrir les bénéfices d'une énergie renouvelée. Ainsi, votre organisme préservera toutes ses ressources (physiques et nerveuses).

### **SOIN DÉTOX 90 MIN**

**115€**

Retrouvez une peau fraîche et lumineuse grâce à ce soin combinant un gommage himalayen à un enveloppement intégral du corps. Ce soin de body contouring vous accueille avec un rituel olfactif de votre choix et revitalise la peau, le corps et l'esprit par une sensation de renouveau. Dès le premier soin, votre corps élimine les cellules mortes, évacue les toxines et révèle une peau plus douce, purifiée et éclatante.

### **LE COUP DE ♥ DE NELLY:**

### **EMOTIONNAL MASSAGE 120 MIN (MAX)**

**145€**

Au delà de la technique, c'est l'intention et la qualité de présence du praticien qui porte ses effets relaxants.

L'émotionnel massage, expérience du soin par excellence, ne se décrit pas, il se vit. On ne le choisit pas par envie, mais par besoin.

Véritable invitation au lâcher prise, ce massage vient dire par le geste et la présence : « Tu peux abandonner, l'espace d'une séance, cette volonté de tout contrôler. Tu peux sentir comment c'est, de vivre l'absence de tension, dans chacune de tes articulations ». Et elle ajoute : « Si c'est impossible pour toi de le vivre complètement, respecte cela, respecte les peurs, les tristesses, les colères qui sont derrière. Mais sens que par moment ou par endroit, tu peux aussi ne rien faire, ne pas agir, et sens comme c'est bon ».

D'une durée de 2h maximum (selon l'état émotionnel) ce massage nécessite d'avoir déjà fait connaissance et donc d'avoir reçu un massage Nano Bote.

**LES BONS CADEAUX NE SONT PAS POSSIBLES ET SONT INADAPTÉS POUR CE SOIN.**



## Soins corps saisonniers

*Parce que nos besoins évoluent au fil de l'année, chaque soin saisonnier apporte à votre corps et à votre esprit toutes les ressources nécessaires à chaque changement de saison. Faites l'expérience d'un soin global et unique relié à vos émotions, qui combine une gestuelle propre à chaque saison à des techniques énergétiques fiables. Cette approche inédite s'appuie en effet sur l'aromathérapie, l'olfactothérapie, et la chromothérapie.*

Dans le cadre d'une prise en charge 100% sur mesure, les durées indiquées comprennent un temps d'entretien verbal préalable au soin afin d'adapter ce dernier à vos besoins.

### SOIN ÉNERGIE DU PRINTEMPS 75 MIN

100€

Le printemps apporte fraîcheur et renouveau pour s'ouvrir à de nouvelles perspectives...Ce soin nettoie, purifie le corps et soutient le mouvement de montée d'énergie de cette saison. Offrant une oxygénation physique et mentale, il détend le diaphragme et favorise les processus de détoxification du corps.

### SOIN ÉMOTION D'ÉTÉ 60 MIN

85€

L'été, période de pause et de lâcher prise, permet de retrouver son calme mental, ancrer son énergie et assurer une bonne circulation. Ce soin va apporter fraîcheur, drainage et dynamisation des jambes grâce à l'action détoxifiante, minéralisante et nutritive du Sel de l'Himalaya et aux techniques de massage drainantes et circulatoires.

### SOIN NUANCES D'AUTOMNE 75 MIN

100€

En automne, c'est le moment de faire le plein d'une énergie radiante et douce pour se recentrer et gérer au mieux ses ressources physiques, émotionnelles et psychologiques. Ce merveilleux soin aux vertus amincissantes, localisé sur le dos et l'abdomen, permet de tonifier et stimuler vos capacités d'assimilation et d'élimination afin de retrouver une légèreté abdominale.

### SOIN SOLEIL D'HIVER 60 MIN

85€

En hiver, notre métabolisme et notre capacité à utiliser notre plein potentiel fonctionnent au ralenti. Ce soin vitalisant, régénérant et dynamisant va réveiller les tissus et aidera à soutenir votre immunité. Réchauffant et stimulant, il apporte chaleur intérieure, positivité, énergie et vitalité physique et mentale pour affronter la rigueur de l'hiver...



**OUATE** MA POTION  
A BISOUS  
Gelée d'acajou hydratante  
Poudre hydratante  
480 ml / 1.7 pinte

TOYANT  
FLOR  
5%  
5.0 fl.oz.

## Soins enfants & ados

DE 4 À 17 ANS

*Parce que la peau de nos enfants a des besoins bien spécifiques, nous avons choisi des produits made in France, hypo-allergéniques, testés par le corps médical - évidemment pour la peau fragile de nos petits bouts et tout doux pour la planète...*

*Ces soins offrant une expérience originale, sont conçus pour un apaisement global, un épanouissement émotionnel et une acquisition des gestes essentiels pour leur peau dès le plus jeune âge.*

*Les protocoles de soins ont été développés avec l'aide d'un psychologue et se basent sur des fragrances qui ont une influence positive sur le comportement de l'enfant. Le but : rassurer grâce à petits jeux permettant à votre enfant d'identifier ses propres émotions, d'apprendre à bien respirer pour parvenir à se relaxer*

**LA PRÉSENCE D'UN DES DEUX PARENTS EST OBLIGATOIRE PENDANT TOUTE LA DURÉE DU SOIN.**

Dans le cadre d'une prise en charge 100% sur mesure, les durées indiquées comprennent un temps d'entretien verbal préalable au soin afin d'adapter ce dernier à vos besoins.

**SOIN VISAGE ENFANTS 3-11 ANS 30 MIN**

**45€**

**MASSAGE CORPS ENFANTS 3-11 ANS 30 MIN**

**45€**

**RITUEL DIVIN VISAGE & CORPS 3-11 ANS 45 MIN**

**60€**

Même s'ils ont tout de ceux des grands, nos soins visage et massages sont adaptés aux besoins spécifiques de votre enfant. Nous en profiterons pour lui donner les conseils et astuces pour bien prendre soin de sa peau et de son corps au quotidien.

**SOIN DUO 5-11 ANS PARENTS/ENFANT(S) OU 2 ENFANTS 30 MIN**

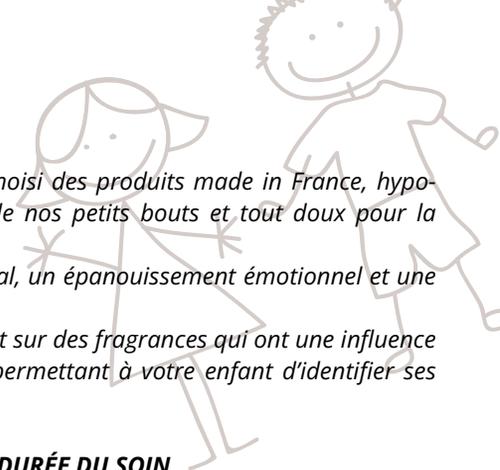
**95€**

**SOIN DUO 5-11 ANS PARENTS/ENFANT(S) OU 2 ENFANTS 45 MIN**

**135€**

Vivez un véritable moment de complicité avec votre enfant pour une expérience de bien-être et d'apaisement inédite. Nuit paisible en perspective!!!

Jeu des émotions suivi d'un soin du visage et d'un massage corps pour les enfants et massage sensoriel sur mesure pour les parents.



<b>SOIN VISAGE ADOS 12-17 ANS 45 MIN</b>	<b>65€</b>
<b>MASSAGE CORPS ADOS 12-17 ANS 45 MIN</b>	<b>65€</b>
<b>NEW RITUEL DECONNEXION VISAGE &amp; CORPS 12-17 ANS 60 MIN</b>	<b>80€</b>

En cette période charnière qu'est l'adolescence, un massage ou soin visage est un instant précieux, parfois un premier pas, pour apprendre à s'accepter et se sentir bien dans son corps & dans sa peau.

<b>SOIN DUO 12-17 ANS PARENTS/ADOS OU 2 ADOS 45 MIN</b>	<b>140€</b>
---	-------------

Ce moment en Duo vous offrira un instant de retrouvailles avec votre ado (ou entre frères et soeurs, copains) à une période où les moments de partage, d'échange et de complicité peuvent parfois se faire plus rares...



Faites plaisir à ceux que vous aimez



Offrez un moment de plaisir et de bien-être  
avec nos bons cadeaux Nano Boté.  
Disponibles sur place ou 24/24 sur [www.nanobote.com](http://www.nanobote.com)

# NANO BOTÉ

ÉVEILLEUR DE MIEUX-ÊTRE 2.0



Mardi, jeudi, vendredi,  
samedi  
9h-19h



4 Rue Maurice Busset  
63000 CLERMONT FD

04 73 29 26 77  
[www.nanobote.com](http://www.nanobote.com)  
[contact@nanobote.com](mailto:contact@nanobote.com)